

## **Олімпіада з навчальної дисципліни «Рекреалогія»: цікавий досвід, початок розвитку наукового напрямку**

Багато вчених різних сфер науки (медики, соціологи, психологи, валеологи) вважають, що відпочинок є невід'ємною частиною людського життя і знаходить багато різних форм, які природно формуються інтересами людини. Рекреаційна діяльність може бути спільною або індивідуальною, активною або пасивною. Значну частину рекреаційних заходів позначають як захоплення, які регулярно проводяться для задоволення. Список цікавих для людей заходів може бути майже нескінченним – це і читання, і відтворення чи прослуховування музики, перегляд фільмів або телебачення, садівництво, вишукані страви, полювання, спорт, навчання та подорожі. Тому рекреація та туристичний бізнес завжди поруч, в науковому сенсі також.

Ініціатором проведення олімпіади з навчальної дисципліни «Рекреалогія» вперше в Україні стала Одеська національна академія харчових технологій, бо саме в нашому закладі є синергічне поєднання туризму та рекреації на кафедрі туристичного бізнесу та рекреації.

Наука «Рекреалогія» молода у світовому досвіді. Тільки з початку 90-х років ХХ століття її стали виокремлювати в самостійну сферу знань та наукову галузь. Вона дійсно була міждисциплінарною галуззю знань і досліджувала теоретичні проблеми, пов'язані з відновленням життєвих сил людини.

10-12 квітня 2019 року було проведено II етап Всеукраїнської студентської олімпіади з навчальної дисципліни «Рекреалогія» (I етап проводився на базі різних українських закладів вищої освіти).

Цей захід зібрав представників 17 ЗВО, 49 студентів. В програму були внесені не тільки сам турнір (теоретичні та практичні завдання з організації дозвілля людини), а і розважальні заходи (екскурсії, дегустації, прогулянки) для студентів-учасників та їх викладачів, які приїхали до нас із Запоріжжя, Умані, Харкова, Миколаїву, Івано-Франковського, Львову та інших міст нашої чудової України.

Ми пишаємося Златовою Юлією, студенткою-здобувачем освітнього ступеню «Магістр» за спеціальністю «Туризм», яка посіла II місце в олімпіаді. Її керівник, доцент кафедри туристичного бізнесу та рекреації Орлова Марія Леонідівна, насправді підготувала студентку на високому фаховому рівні! Нам приємно привітати учасників олімпіади та їх керівників, які посіли призові місця та дуже професійно дали відповіді на конкурсні питання олімпіади.

Вважаємо досвід проведення олімпіади цінним та вже запланували багато цікавого та науково-значимого на наступний рік. Приєднуйтеся до нас, разом ми істинно зможемо розвинути вітчизняну рекреацію для усіх бажаючих!